



あなたのお家へ伺います！ 出張コーチング

忙しいママのためのお料理コーチング

キャンペーン企画 限定 8,000円にて10名様 2012年5月～7月の限定サービス

お料理コーチング カリキュラム

～ あなたのキッチンを最大限利用して 基礎から学ぶ毎日のお献立とお料理～

Studio HAGAでは、初夏の特別キャンペーンサービスとして、家庭訪問で、あなたのキッチンで、あなたのお家にある調理器具で、あなたのご家庭の嗜好にあわせた“お料理コーチング”をご提供させていただきます。キッチンの動線を見直して使いやすくしたり、効率のいい食材の下処理や調理ステップを学んで、あなたに必要なお料理のスキルを基礎からコーチングします。

■ こんな方にお勧めです ■

- ・小さなお子様がいて、大人数のお料理教室は無理。自分の家にある調理器具で料理したい。
- ・お弁当の準備や、離乳食の下ごしらえまでを一緒にしてほしい
- ・子どもメニューとパパメニューが別々で、毎日のダブル献立料理が辛い。
- ・市販の合わせ調味料を使わずに、美味しく作れる時短料理の手順や、調味料のコツを知りたい。
- ・赤ちゃんや小さい子どもがいても一緒に大丈夫、「おうち・デ・レッスン・スタイル」
- ・お買い物の外出が無理な場合は、必要に応じて、材料のお買いものからもご担当OK
- ・あなたが作りたいお料理からスタート。メニューが自分で決められます。
- ・衛生管理や、保存方法、残った食材の使いまわしまでをコーチングします。
- ・ご家庭にある基本の調味料を使います。

Studio HAGA 講師陣



Studio HAGA代表
芳賀裕子



飯塚優子



実施概要

- 定員 : キャンペーン期間中 先着10名様まで
- サービス圏内 : 東京都23区内、多摩地区
- 受講料 : 通常価格10,500円(税込)、交通費別途(吉祥寺より)
(約2時間のレッスンで、5日分の献立作りと下ごしらえまで)

お申込み方法

詳細のお問い合わせ、お申込みはホームページからお申込みください

<http://www.okataduke.net/>

Studio HAGA

〒181-0013 三鷹市下連雀3-27-1 S03 TEL&FAX: 0422-43-9908

e-mail: support@studio-haga.com ホームページ: <http://www.studio-haga.com>