



お片づけコーチングStudio HAGA主催

ビギナーズクッキング クリスマスの献立

2015年11月27日(金曜日)・11月28日(土曜日) 開催
10:30~13:30
担当講師:飯塚優子 (Studio HAGAお料理コーチ)

今年こそはクリスマス料理を手作りしてみませんか?
身近にある材料でもアレンジを少し変えるだけで家族が喜ぶステキなお料理に!

献立は、前菜、帽子つきクリスマススープ、ミートローフ、
キャロットライス、デザートフルコースです。



画像はイメージです。

今月のレッスンでも、無駄にしない食材の繰りまわしや展開料理のコツ、段取りをレクチャーします。
おもてなし料理にもぴったり!あなたの自慢レシピにしてください。

講師紹介



飯塚 優子(いづかゆうこ) 整理収納アドバイザー認定講師

スーパー主婦として1男2女の母として毎日5人家族の豊かな「おいしい食卓」に全力投球。簡単なのに丁寧なしっかり出し汁とり、節約メニューや保存食、毎日のおやつ作りを日課にし、家族のお弁当作り歴は26年。特別な食材や道具なしで、日常の献立を「優子流くりまわし」という工夫とキッチン動線改革で食卓を豊かに、食事作りを楽しくするお料理コーチ。

- 定員: 各回 8名
- 場所: Studio HAGAサロン 東京都武蔵野市吉祥寺 (R三鷹駅、吉祥寺駅よりアクセス)
- 受講料: 4,320円(税込) 下記銀行口座へお振り込みください。
- 開催時間: 10:30-13:30

お問い合わせホームからお申込みください。

<http://www.okataduke.net/>

【講座受講料振り込み口座】

三菱東京UFJ銀行吉祥寺支店(普通)2600262 スタジオハーガ