



お片づけコーチングStudio HAGA主催

# ビギナーズクッキング ハロウィン

**2016年10月21日(金)22日(土) 開催****時間 10:30~13:30****担当講師 Studio HAGA お料理コーチ 飯塚優子**

9月のビギナーズレッスンはハロウィンパーティーにぴったりの料理とお菓子。  
実り多い秋に感謝してかぼちゃのくり抜きドリア、ポークのプラム煮、  
紅玉りんごの2段ケーキをレッスンします！  
前日準備で当日はゆったりと過ごす段取りクッキングです。



## 講師紹介

写真はイメージです

**飯塚 優子**(いづか ゆうこ) 整理収納アドバイザー認定講師

スーパー主婦として1男2女の母として毎日5人家族の豊かな「おいしい食卓」に全力投球。  
簡単なのに丁寧なしっかり出し汁とり、節約メニューや保存食、毎日のおやつ作りを日課にし、  
家族のお弁当作り歴は27年。特別な食材や道具なしで、日常の献立を「優子流くりまわし」  
という工夫とキッチン動線改革で食卓を豊かに、食事作りを楽しくするお料理コーチ。

- 定員：各回 8名
- 場所：Studio HAGAサロン 東京都武蔵野市吉祥寺 (R三鷹駅、吉祥寺駅よりアクセス)
- 受講料：4,320円(税込) 下記銀行口座へお振り込みください。
- 開催時間：10:30-13:30

お問い合わせホームからお申込みください。

<http://www.okataduke.net/>