



お片づけコーチングStudio HAGA主催

ビギナーズクッキング 涼しいおもてなし

2018年6月18日(月) 19日(火) 22日(金) 開催**時間 10:30~13:00****担当講師 Studio HAGA お料理コーチ 飯塚優子**

6月のビギナーズレッスンは涼しげなおもてなし料理。

スープに換わるゼリー寄せ、ポテトサラダのテリーヌ、豚肉の梅肉重ね蒸し、ライスコロッケ、さっぱりデザートをレッスンします！

お弁当やふだんのお食事にも応用できる献立のヒントもレクチャーします。



写真はイメージです

講師紹介



飯塚 優子(いづか ゆうこ) 整理収納アドバイザー認定講師

スーパー主婦として1男2女の母として毎日5人家族の豊かな「おいしい食卓」に全力投球。簡単なのに丁寧なしっかり出し汁とり、節約メニューや保存食、毎日のおやつ作りを日課にし、家族のお弁当作り歴は27年。特別な食材や道具なしで、日常の献立を「優子流くりまわし」という工夫とキッチン動線改革で食卓を豊かに、食事作りを楽しくするお料理コーチ。

- 定員：各回 5名
- 場所：講師自宅 東京都武蔵野市吉祥寺 (R三鷹駅、吉祥寺駅よりアクセス)
- 受講料：4,320円(税込) お申し込みいただいた方へお振り込み口座を連絡します。
- 開催時間：10:30-13:00

お問い合わせホームからお申込みください。

<http://www.okataduke.net/>

Studio HAGA

〒181-0013 三鷹市下連雀3-27-1 S06 TEL & FAX: 0422-43-9908

e-mail: support@studio-haga.com ホームページ: <http://www.studio-haga.com>